

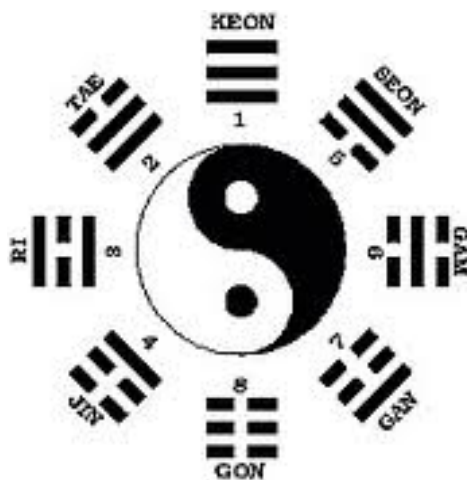
TAEGEUK

Taegeuk je duhovni vidik taekwondoja, ki ga vodijo sledeči ideali:

- ~ pacifizem,
- ~ složnost,
- ~ kreativnost,
- ~ duh neskončnosti in večnosti.

TAE pomeni veličina in GEUK pomeni neskončnost. Taegeuk predstavlja orientalski način razmišljanja. Po njihovem prepričanju se naj bi tako moški kot ženska razvila iz taegeuka. Potem, ko je bil ustvarjen svet, se je iz njegovih energij oblikoval moški, ki ima v svojem bistvu duh sonca in neba, ženska pa ima v svojem bistvu duh lune in zemlje. Osem GWE so: Keon, Tae, Ri, Jin, Seon, Gam, Gan in Gon. Osem GWE predstavlja nebesa in zemljo, vodo (močvirje, jezero), ogenj, sonce, svetlobo, nevihto, veter, les, vodo (izvir, reke), gore in hribe ter zemljo. Taegeuk sledi YIN YANG teoriji (negativno /pozitivno; moški /ženska).

Slika 1: Taegeuk poomsae



Slika 1 prikazuje način gibanja poomsae v skladu s taegeuk filozofijo.

Pripravil: TAEKWONDO ŠD HANKUK (<http://www.hankuk.pleskina.com>)