

# OBNAŠANJE TAEKWONDOISTOV

Obnašanje taekwondoista je zelo pomemben vidik taekwondo treninga. Spodaj so navedene usmeritve, ki se jih trudijo izvajati taekwondoisti :

- 1) Taekwondoist mora težiti k popolnemu razumevanju vseh vidikov taekwondoja.
- 2) Če pride do nesporazuma, se taekwondoist ne sme začeti prepirati ali se obrniti proti načelom taekwondoja.
- 3) Taekwondoist bo pomagal širiti taekwondo.
- 4) Taekwondoist si naj zada dolgoročni cilj, da bo nekega dne sposoben učiti ostale.
- 5) Taekwondoist mora izkazovati zrelost in biti dober vzgled resničnega borca borilnih veščin ter razvijati športni duh.
- 6) Razvijati je potrebno tekmovalni duh, pri tem pa se zgledovati in iskati navdih pri Mojstru.
- 7) Taekwondoist ne sme biti nadut, niti samovšečen, pod nobenim pogojem pa ne sme brez razloga uporabiti borilne veščine proti drugim.
- 8) Taekwondoist ne sme izgubiti volje do treninga, niti vere v Mojstra ali v ostale.
- 9) Ne glede na okoliščine bo taekwondoist sledil taekwondo vrednotam in bil tudi drugim za dober vzgled.
- 10) Taekwondoist ima za cilj: »Biti bojevnik modrosti in volje«.
- 11) Taekwondoist si želi izkazovati pogum in kontrolo nad svojim umom ter telesom.

Pripravil: TAEKWONDO ŠD HANKUK ( <http://www.hankuk.pleskina.com> )